

# アルバック健康保険組合 保健事業一覧

アルバック健康保険組合では、皆さまの健康づくりのため、下記の保健事業を行っています。

## 健診・検診関連

保健事業名		被保険者	被扶養者 <sup>※1</sup>	補助を受けることができる対象年齢	事業内容詳細	アルバック健康保険組合 補助内容 (金額はすべて1人当たり税込価格)
健康診断	社内健診	●		全年齢	安衛法 <sup>※2</sup> で定められた健診項目	全額会社補助
					健康保険組合が推奨する項目(HbA1c、クレアチニン等の血液検査)	全額健保補助
	特定健診	●		35~74歳 <sup>※3</sup>	健康保険法 <sup>※2</sup> で定められた項目(生活習慣病に関わる項目のうち一般健診で行う項目を除く)	全額健保補助
家族健診	特定健診	●		40~74歳	A.施設型健診(全国の医療機関より選択可能なコースです。同時にオプション検診も選択可能です。)	基本項目は全額健保補助。同時にオプション検診を受ける場合はさらに上限3,000円まで健保補助 <sup>※4</sup>
					B.巡回レディース健診(ホテルや市民会館など全国の会場より選択可能な女性専用の巡回バス健診です。同時にオプション検診も選択可能です。)	基本項目は全額健保補助。同時にオプション検診を受ける場合はさらに上限3,000円まで健保補助 <sup>※4</sup>
がん検診	社内健診	●		35歳以上	胃がん検診 <sup>※6</sup>	上限5,000円まで健保補助
				全年齢	大腸がん検診	全額健保補助
	自治体がん検診(各市区町村実施)	●	●	各自治体指定年齢	肺がん検診	全額会社補助(一般健診に含まれる)
	家族がん検診	●	●	40~74歳	胃がん、大腸がん、乳がん、子宮がん検診等他	自治体が行う各種がん検診の自己負担分を全額健保補助
人間ドック <sup>※5</sup>	●	● (配偶者のみ)	35歳以上	被扶養者は配偶者のみ対象 ※他の健診項目と重複しないよう配慮ください	被保険者:上限25,000円まで健保補助 被扶養者(配偶者のみ):上限20,000円まで健保補助	
節目健診	●		35・40・45・50・55・60・65歳 (3月末時点)	人間ドックと同じ健診項目及び胃部内視鏡検査(胃カメラ)。女性は子宮がん、乳がん検査(マンモグラフィまたはエコー検査)も無料で受診可能	男性:上限45,000円まで健保補助 女性:上限55,000円まで健保補助	
PET/CT検査 <sup>※5</sup>	●		35歳以上	全身のがんを調べる検査です	上限40,000円まで健保補助	
特定保健指導	●	●	40~74歳	健康保険法に基づく、保健師・管理栄養士等専門職による生活習慣改善のための指導	全額健保補助	

- ※1 被扶養者：被扶養者である家族、または任意継続被保険者の方  
 ※2 安衛法(労働安全衛生法)において、安全衛生上の要請から、事業主に対して社員の一般健診実施を義務付けています。一方、健康保険法において、健康保険組合加入者の健康保持・増進のために、健康保険組合に対して40歳以上の加入者の特定健診実施を義務付けています。  
 ※3 法律では特定健診は40歳以上対象となっていますが、アルバック健康保険組合では、生活習慣病のリスクを考え、35歳以上から特定健診を受けられるよう定めています。  
 ※4 年度末(3月末)までに健診を受けた方全員に1,000円分の商品券(JCBギフトカード等)をプレゼントします。勤務先で健康診断を受けた場合、健診結果と質問票を健康保険組合に送付した方に商品券1,000円分をプレゼントします。  
 ※5 人間ドックとPET/CT検査を同年度内に受診した場合、補助金を受けられるのはいずれか1つのみです。  
 ※6 胃がん検診のうち、ABC検診(血液検査による胃がんリスク判定)は、35歳未満も健保補助の対象となります。

## その他

保健事業名	被保険者	被扶養者 <sup>※1</sup>	補助を受けることができる対象年齢	事業内容詳細	アルバック健康保険組合 補助内容 (金額はすべて1人当たり税込価格)
健康情報ウェブサイト「Pep Up(ペップアップ)」	●		全年齢	健康年齢や個人に合わせた健康情報の提供(健診結果、医療費通知、ジェネリック医薬品差額、健康記事、健康記録、ウォーキングラリーのランキング等)	全額健保補助
ウォーキングラリー等イベント	●		全年齢	随時開催。目標歩数を歩いた方には「Pep Up」にて健康ポイントを付与	全額健保補助
体育奨励金	●		全年齢	会社主催のスポーツ大会参加等	健保より、参加者1人につき上限1,000円を開催会社に補助
インフルエンザ予防接種補助金	●		全年齢	ワクチン接種に対する補助	上限3,500円まで健保補助
保養所利用補助金	●	●	被扶養者は小学生以上	旅行の際の宿泊費等(国内のすべての宿泊施設に適用可。パッケージツアーは対象外)	被保険者:上限4,000円まで健保補助 被扶養者:上限3,000円まで健保補助
心とからだの健康相談	●	●	全年齢	専用ダイヤルにて相談受付 ☎0120-303-368	全額健保補助
救急箱	●		新規加入者	体温計や常備薬等	全額健保補助
けんぽだより	●	●	全年齢	春・秋・冬の年3回発行	全額健保補助
医療費通知	●		全年齢	「Pep Up」で閲覧、ダウンロード可	全額健保補助
ジェネリック差額通知	●	●	全年齢	医薬品を一定額以上使用した人を対象に、実際かかった医薬品代をジェネリック医薬品に切り替えた際の差額を通知。被保険者については「Pep Up」でも閲覧可	全額健保補助
育児情報誌	● (国内居住者のみ)	● (国内居住者のみ)	当健保加入者で第一子を出産した方	3歳までの育児に関する情報誌提供	全額健保補助

※1 被扶養者：被扶養者である家族、または任意継続被保険者の方

詳細はアルバック健保HP (<http://www.ulvac-kenpo.or.jp/>) または  
アルバック健康保険組合 (☎0467-89-2228) までお問い合わせください。