



# 2020年第2回 Walking Rally



**今回特別企画が2つあります！**

- ① 1日2,000歩以上でPointゲット！
- ② チームに新規参加者招待でPointゲット！

開催期間

**体重測定チャレンジ同時開催！**

10/1 (木) ~ 12/31 (木)

申込期間

09/15 (火) ~ 09/30 (水)

申込方法

Pep Up内ウォーキングラリー参加ページより

※チームの新規作成・参加は申込期間中のみ可能です。申込期間を過ぎると作成・参加とも行えません。

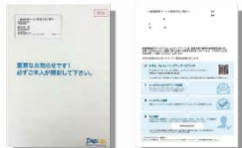
期間中に1日2,000歩以上歩くと  
ポイントゲット！



ポイント貯めて商品と交換！！

参加にはペップアップへの登録が必要です！

1 お届けした登録案内通知  
をご用意ください



2 スマホまたはPCからご登録後、  
ウォーキング参加ページへGO



<https://pepup.life>

**pepUp.**

ペップアップ



# 【新型コロナウイルス特別企画】 今回特別特典が2つあります！

- ① 1日平均2,000歩歩けばポイントゲット！
- ② チームに新規参加者招待でポイントゲット！  
(詳細は下記要領お読みください)

## 2020年度第2回ウォーキングラリー開催要領

### ■達成賞

<個人戦>

- ① 開催期間中の1日平均歩数2,000歩以上4,000歩未満...200ポイント
- ② 開催期間中の1日平均歩数4,000歩以上8,000歩未満...500ポイント
- ③ 開催期間中の1日平均歩数8,000歩以上...1,000ポイント  
→歩数の上限は1日2万歩です。

<チーム戦>

個人戦にプラスして下記のポイントを贈呈します。

- ① 新規参加者（アルバック健康保険組合主催ウォーキングラリーに今まで参加しなかった方）をチームメンバーに1人入れるとチームの全員に200ポイント
- ② チーム員あたり1日平均歩数2,000歩以上4,000歩未満...200ポイント
- ③ チーム員あたり1日平均歩数4,000歩以上8,000歩未満...500ポイント
- ④ チーム員あたり1日平均歩数8,000歩以上...1,000ポイント

### ■チーム条件

チーム人数：3人以上

チーム結成条件：ありません（好きなメンバーで組んでください）

### ■歩数集計方法

Fitbit社の活動量計連携、スマートフォンアプリ連携、Garmin連携 注) 手入力は不可

### ■体重測定チャレンジ

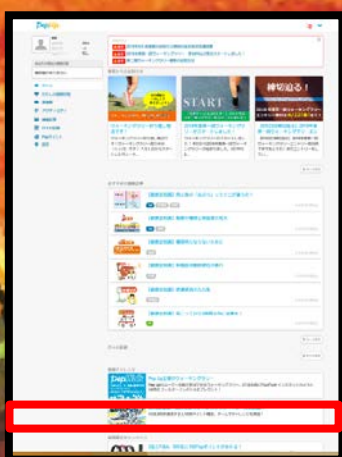
ウォーキングラリー期間中、「体重測定チャレンジ」企画を同時開催します。

参加は簡単！特別な手続きはありません。

ウォーキング期間中、「日々の記録」から「体重」を入力するだけで、1日5ペップポイントが付与されます。

### ■申込み方法（イメージ）

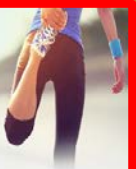
↓ ペップアップホーム画面



### 2020年第2回ウォーキングラリー

アルバック健康保険組合

開催期間10月1日~12月31日



このページをクリックして  
ウォーキングラリーに  
参加しよう！！

アルバック健康保険組合  
被保険者対象！  
このような時だからこそ、  
職場の方を誘って楽しく  
歩きましょう！